

PHARMATEX® 1,2 %, crème vaginale

Chlorure de benzalkonium

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ?
3. Comment utiliser PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Qu'est-ce que PHARMATEX ?

Ce médicament est un contraceptif local :

- il contient un spermicide (substance chimique qui détruit les spermatozoïdes) ;
- il diminue le risque de grossesse sans le supprimer totalement. **L'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation.**

Quand utiliser PHARMATEX ?

Cette contraception locale s'adresse à toutes les femmes désirant une contraception et en particulier :

- Si vous ne pouvez pas utiliser une contraception hormonale (voir rubrique 6) ou un dispositif intra-utérin (DIU), aussi appelé stérilet.
- Si vous venez d'accoucher, si vous allaitez, si vous êtes en période de pré-ménopause.
- Si vous souhaitez une contraception épisodique.
- En complément de la contraception par un diaphragme, une cape cervicale ou un DIU (en particulier si vous prenez un traitement au long cours par certains médicaments, tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens).
- Si vous avez oublié de prendre un comprimé de votre contraception orale ou si vous l'avez pris en retard. Dans ces cas, relisez la notice de votre contraceptif oral et associez les deux modes de contraception pendant le reste du cycle menstruel.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ?

N'utilisez jamais PHARMATEX

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.

Mises en garde et précautions d'emploi

- Avant d'utiliser PHARMATEX, veillez à bien lire et comprendre son mode d'administration.
- Introduisez systématiquement PHARMATEX au fond du vagin avant chaque rapport sexuel, quelle que soit la période de votre cycle menstruel.
- L'eau savonneuse détruit le principe actif de ce contraceptif local. Par conséquent vous ne devez pas nettoyer vos parties génitales avec un savon 2 heures avant ou 2 heures après le rapport. Seule une toilette externe, à l'eau pure est possible pour les deux partenaires.
- Attendez 2 heures au moins si vous voulez faire une irrigation vaginale à l'eau pure.
- Évitez de prendre un bain, de vous baigner dans la mer ou dans une piscine. Cela pourrait diminuer l'efficacité de PHARMATEX.
- Si une lésion génitale survient ou s'aggrave, interrompez le traitement et consultez votre médecin.
- Si un traitement vaginal ou l'utilisation de tout autre produit par voie vaginale s'avérerait nécessaire, attendez la fin du traitement pour (re)commencer la contraception avec PHARMATEX.

Attention : Ce mode de contraception ne protège pas contre les infections sexuellement transmissibles ni contre le SIDA. A ce jour, seul le préservatif permet une véritable protection.

Pourquoi est-il important que vous respectiez précisément le mode d'emploi ?

L'efficacité de cette méthode de contraception locale est inférieure à celle des autres modes de contraception tels que :

- la contraception hormonale : contraception orale, implant sous-cutané, patch contraceptif, DIU à libération hormonale, anneau vaginal,
- le DIU au cuivre,
- le diaphragme, la cape cervicale,
- le préservatif.

Par conséquent, il est très important que votre médecin ou votre pharmacien vous explique précisément le mode d'emploi.

Si vous n'avez pas compris comment ce médicament doit être utilisé, n'hésitez pas à demander à nouveau à votre pharmacien ou à votre médecin.

Pour obtenir la contraception la plus efficace possible, il est important de respecter le mode d'emploi.

Utilisez une dose de crème vaginale **systématiquement avant chaque rapport sexuel**, et quel que soit le moment de votre cycle menstruel, y compris pendant les règles.

Autres médicaments et PHARMATEX

- Il est généralement déconseillé d'utiliser PHARMATEX en même temps que des médicaments utilisés par voie vaginale et des savons. En effet, ils peuvent faire perdre à PHARMATEX son efficacité contraceptive.
- Si votre médecin vous a prescrit un traitement vaginal, attendez la fin du traitement pour utiliser PHARMATEX.
- Vous pouvez utiliser un préservatif avec PHARMATEX afin d'assurer une plus grande protection.

D'une façon générale, si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse

L'utilisation de PHARMATEX au début d'une grossesse méconnue n'expose pas à un risque particulier pour le fœtus.

Allaitement

L'allaitement maternel est possible.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT UTILISER PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ?

Posologie

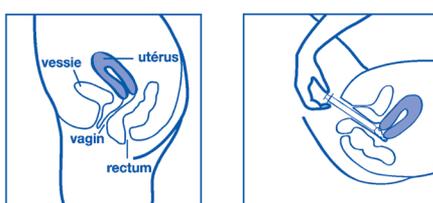
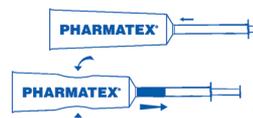
- Utilisez une dose de crème systématiquement avant chaque rapport sexuel, quel que soit le moment de votre cycle menstruel, y compris pendant les règles.
- En cas de rapports répétés, remettez une nouvelle dose de crème avant chaque nouveau rapport.

Mode et voie d'administration

Ce médicament s'utilise par voie vaginale. Vous ne devez pas l'avaler.

Il est nécessaire de respecter les conditions d'utilisation suivantes car **l'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation :**

- Déposez systématiquement une dose de crème au fond du vagin à l'aide de l'applicateur avant chaque rapport sexuel, quelle que soit la période de votre cycle menstruel, y compris pendant les règles.
- Fixez l'applicateur sur le tube de crème à la place du bouchon.
- Poussez le tube jusqu'à ce que le piston remplissage complet de l'applicateur (jusqu'au tube où le piston se bloque).
- Déposez cette dose de crème au fond du vagin à l'aide de l'applicateur.
- L'application au fond du vagin est facilitée en position couchée.
- La protection contraceptive est immédiate et dure au moins 10 heures (pour un seul rapport).
- Remettez une autre dose de crème avant chaque rapport sexuel en cas de rapports répétés.
- Immédiatement avant ou après les rapports, seule une toilette externe, à l'eau pure est possible pour les deux partenaires. Ne nettoyez pas vos parties intimes avec un savon.



Si vous avez utilisé plus de PHARMATEX 1,2%, crème vaginale que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez d'utiliser PHARMATEX 1,2%, crème vaginale :

Il existe un risque de grossesse. Dans ce cas, la contraception d'urgence peut être utilisée, elle doit être prise le plus rapidement possible (voir également la rubrique 6. «Notions sur le cycle menstruel et la contraception»).

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables rares (affectent 1 à 10 patients sur 10 000)

- démangeaisons, sensations de brûlures ou d'irritations locales chez l'un ou les deux partenaires.

Effets indésirables de fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- allergie à l'un des composants du médicament. Vous reconnaîtrez les signes d'une allergie par des rougeurs, des démangeaisons, et très rarement par un brusque gonflement du cou et du visage provoquant des difficultés à respirer. Si ces signes surviennent consultez immédiatement un médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER PHARMATEX 1,2 %, crème vaginale ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas + 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Ce que contient PHARMATEX 1,2%, crème vaginale

- La substance active est :
Le chlorure de benzalkonium (1,2 g pour 100 g de crème vaginale).
- Les autres composants sont :
L'acide citrique anhydre, le stéarate de macrogol 300 et 1500 et d'éthylène glycol (Type Téfose 63), l'hydrogénophosphate de sodium dodécahydraté, l'huile essentielle de lavande et l'eau purifiée.

Aspect de PHARMATEX 1,2%, crème vaginale et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme d'une crème vaginale contenue dans un tube de 72 grammes avec ou sans applicateur.

Numéro de la DE : N°C/087/11G 024/98

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de la Décision d'Enregistrement :
LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22 AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL - FRANCE

Fabricant et Conditionnement primaire :
LABORATOIRES CHEMINEAU
93 ROUTE DE MONNAIE, 37210 VOUVRAY - FRANCE

Conditionnement secondaire et Libérateur de lot :
INNOTHERA CHOUZY
RUE RENÉ CHANTEREAU
41150 CHOUZY-SUR-CISSE - FRANCE

Bureau de Liaison en Algérie :
LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
CITÉ BEN HADDADI SAID, N°68
16800 CHERAGA
ALGER

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est le 6 juin 2017.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

NOTIONS SUR LE CYCLE MENSTRUEL ET LA CONTRACEPTION

Qu'est-ce que le cycle menstruel ?

- Le cycle menstruel est la période entre le premier jour des règles et le début des règles suivantes.
- Habituellement le cycle dure 28 jours, cependant il peut varier de façon importante d'une femme à l'autre.
- Les règles surviennent quand une femme n'est pas enceinte.

Qu'est-ce que l'ovulation et quand a-t-elle lieu ?

- L'ovulation est le moment où l'ovaire expulse un ovule qui est recueilli par la trompe utérine.
- En général, l'ovulation se produit au milieu du cycle mais elle peut se produire à n'importe quel moment du cycle, même pendant les règles.

Quand commence la grossesse ?

- Si des spermatozoïdes se trouvent à proximité de l'ovule dans la trompe utérine, la «fécondation» (c'est-à-dire la rencontre de l'ovule et d'un spermatozoïde pour créer un embryon) peut avoir lieu.
- Au bout de quelques jours, l'ovule fécondé va se fixer (ou «s'implanter») dans l'utérus, et la grossesse commence.

Quelles sont les principales méthodes de contraception ?

- **La contraception hormonale :** contraception orale, implant sous-cutané, patch contraceptif, dispositif intra-utérin (DIU) à libération hormonale, anneau vaginal.
- **Le DIU au cuivre.**
- **La contraception locale :** spermicides, préservatifs, diaphragmes, capes cervicales.
- **La stérilisation féminine.**

Quels sont les moyens pour lutter contre les infections sexuellement transmissibles (IST) y compris l'infection à VIH et le SIDA ?

Correctement utilisé lors des relations sexuelles, le préservatif (masculin ou féminin) est le seul moyen contraceptif qui protège également des IST et du Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH), responsable du SIDA (Syndrome d'ImmunoDéficience Acquise). Les autres méthodes de contraception ne protègent pas contre ces infections sexuellement transmissibles ni contre le SIDA.

Que dois-je faire si j'ai eu un rapport sexuel non protégé ou si j'ai oublié d'utiliser ma méthode de contraception habituelle ?

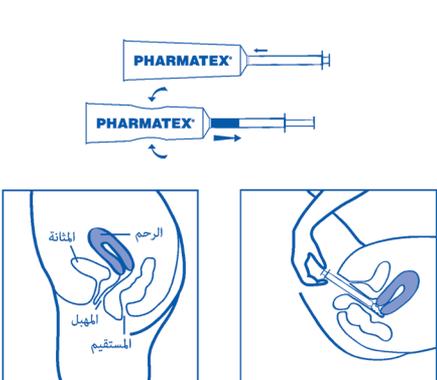
- Si vous êtes dans cette situation, demandez rapidement conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Vous pouvez utiliser la contraception d'urgence (également appelée pilule du lendemain). Elle doit être utilisée le plus rapidement possible.
- Ce type de contraception vise à empêcher la grossesse en bloquant ou en retardant l'ovulation.

Que faire si votre situation change ou si ce mode de contraception ne vous convient pas ou ne vous convient plus ?

Consultez votre médecin afin qu'il vous prescrive une autre méthode de contraception mieux adaptée à votre cas.

كريم فارماتكس 1,2% المهبلي

كلورور البنزالكونيوم



يرجى قراءة هذه النشرة الطبية بعناية قبل استعمال هذا الدواء وذلك لما تتضمنه من معلومات تهم المستخدم.

ينبغي دائمأ استعمال هذا الدواء وفقاً للتعليمات الدقيقة الواردة في هذه النشرة أو تعليمات الطبيب أو الصيدلي.

- يرجى الاحتفاظ بهذه النشرة ،فرمما احتجت لقراءتها مرة أخرى.
- للمزيد من المعلومات أو لأية استفسارات؛ يرجى التوجه إلى الصيدلي.
- إذا ظهرت عليك أية آثار جانبية خطيرة،يرجى استشارة الطبيب أو الصيدلي، ويتضمن ذلك أية آثار جانبية محتملة الحدوث غير مذكورة في هذه النشرة، انظر القسم 4.

محتوى النشرة:

- 1- ما هو كريم فارماتكس % 1,2 المهبلي ،وما هي دواعي استعماله؟
- 2- ما هي المعلومات المطلوب معرفتها قبل استعمال كريم فارماتكس% 1,2 المهبلي؟
- 3- كيف يمكن استعمال كريم فارماتكس 1.2% المهبلي ؟
- 4- ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟
- 5- كيف يتم تخزين كريم فارماتكس % 1,2 المهبلي ؟
- 6- معلومات إضافية

1- ما هو كريم فارماتكس % 1,2 المهبلي ،وما هي دواعي استعماله؟

ما هو فارماتكس؟

يعد هذا الدواء أحد وسائل منع الحمل الموضعية:

- فهو يحتوي على مبيدات النطف (وهي مادة كيميائية تقوم بقتل الحيوانات المنوية)،
- يقلل من خطر حدوث الحمل دون منعه تمامًا ،وتعتمد الفعالية على مدى الالتزام بتعليمات الاستعمال.

متى ينبغي استعمال فارماتكس؟

تعد وسيلة منع الحمل الموضعية: هذه مخصصة للسيدات جميعهن الراغبات في منع الحمل وعلى وجه الخصوص:

- مَن لا تستطيع استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية (انظر القسم 6) أو اللولب الرحمي.
- مَن أنجبت منذ قصيرة أو من تُرضع طبيعيًا أو من تكون في فترة ما قبل الحيض.
- مَن ترغب في وسيلة لمنع الحمل العرضي.
- مَن ترغب في زيادة تأكيد منع الحمل مع استعمال الجِجاب العَازِلُ الأَنْثَوِيّ أو غطاء عنق الرحم أو اللولب الرحمي (خصوصاً إذا كنتِ تتناولين علاجاً طويل الأمد مع بعض الأدوية كالأدوية المضادة للالتهابات.)
- مَن نَسِيتِ أن تتناول جرعة أقراص منع الحمل عن طريق الفم أو إذا كانت قد تناولتها في وقت متأخر عن موعدها،وفي مثل هذه الحالات ،ينبغي الرجوع إلى النشرة الطبية الخاصة بأقراص منع الحمل عن طريق الفم والجمع بين هاتين الوسيلتين لمنع الحمل لبقية مدة الدورة الشهرية.

2- ما هي المعلومات المطلوب معرفتها قبل استعمال كريم فارماتكس% 1,2 المهبلي؟

لا تستعملي فارماتكس

- إذا كنت تعانين من حساسية تجاه المادة الفعالة أو أي من العناصر الأخرى التي يتكون منها الدواء ،وترد قائمة بالمكونات في القسم 6.

التحذيرات واحتياطات الاستخدام

- تأكدى من قراءة التعليمات وفهمها جيداً قبل استعمال فارماتكس.
- ضعي الجرعة المحددة لدواء فارماتكس بانتظام داخل المهبل في كل مرة قبل الجماع بغض النظر عن مدة الدورة الشهرية.
- يدمر الماء بالصابون المادة الفعالة الموجودة في وسيلة منع الحمل هذه ،لذلك ينبغي عدم تنظيف الأعضاء التناسلية بالصابون قبل الجماع بساعتين أو بعده بساعتين ،ويمكن الاغتسال خارجيًّا فقط بالماء النقي لكلا الزوجين.
- ينبغي الانتظار ساعتين على الأقل ،إذا أردت تنظيف المهبل وغسله بالماء النقي من الداخل.
- تجنبني الاستحمام أو السباحة في البحر أو في حمام السباحة ،فذلك قد يحد من فعالية فارماتكس.
- حال حدوث أية إصابات في الأعضاء التناسلية أو ما هو أسوأ من ذلك ،ينبغي التوقف عن استعمال الدواء واستشارة الطبيب على الفور.
- إذا كانت هناك حاجة للعلاج عن طريق المهبل أو استعمال أية منتجات مهبلية أخرى ،ينبغي الانتظار حتى نهاية فترة العلاج من أجل بدء استخدام فارماتكس لمنع الحمل.

<p>تنبيه: إن وسيلة منع الحمل هذه لا تحمي ضد الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي أو ضد الإيدز ،وحتى الوقت الحاضر يعد الواقي الذكري هو الوسيلة التي توفر حماية حقيقية.</p>

لماذا يلزم اتباع تعليمات الاستعمال بدقة؟

تعد وسيلة منع الحمل الموضعية هذه أقل فعالية من وسائل منع الحمل الأخرى ،على سبيل المثال:

- وسائل منع الحمل الهرمونية: وسائل منع الحمل عن طريق الفم ،الزرع تحت الجلد ،لاصقة منع الحمل ،جهاز داخل الرحم (اللولب)مع إطلاق هرمونات، حلقة مهبلية.
- اللولب النحاسي.
- غطاء عنق الرحم.
- الواقي الذكري.

لذلك فمن الضروري للغاية أن يشرح الطبيب أو الصيدلي طريقة الاستعمال بدقة بالغّة.

حال كنت لا تفهمين كيف ينبغي استعمال هذا الدواء ،فلا تترددي رجاءً في سؤال الطبيب أو الصيدلي مرة أخرى حتى تفهمي الطريقة تمامًا.

يلزم اتباع التعليمات بدقة من أجل تحقيق أعلى مستويات الفعالية الممكنة لمنع الحمل .

<p>يجب الحرص على استعمال جرعة الكريم بانتظام في كل مرة قبل ممارسة الجنس بغض النظر عن مدة الدورة الشهرية أو مدة الحيض.</p>

فارماتكس والأدوية الأخرى

- ويوصى عموماً بعدم استخدام فارماتكس في نفس الوقت مع الأدوية المستخدمة عن طريق المهبل أو الصابون ،في الواقع ،فهي قد تعمل على إبطال فعالية وسائل منع الحمل.
- إذا كان طبيبك قد أوصى باستعمال العلاج المهبلي ،فاكملي العلاج قبل استخدام فارماتكس.
- يمكنك استخدام الواقي الذكري مع فارماتكس لضمان درجة حماية أكبر.

بشكل عام ،إذا كنت تتناولين حاليًا أو سبق وتناولت مؤخراً أية أدوية أخرى ،هما في ذلك الأدوية التي تم الحصول عليها دون وصفة طبية ،فيجب أن تتحدثي مع طبيبك أو الصيدلي.

الحمل

لا يؤدي الاستعمال في بداية الحمل غير المؤكد لأي خطر على الجنين.

الرضاعة

الرضاعة الطبيعية هي أمر ممكن.

إذا كنت حاملاً أو مُرضعة ،أو إذا كنت تعتقدين أنك حاملًا أو تخططين للحمل، استشري طبيك أو الصيدلي قبل استعمال هذا الدواء.

3- كيف يمكن استعمال كريم فارماتكس 1.2% المهبلي؟

الجرعة

- يجب الحرص على استعمال جرعة الكريم بانتظام في كل مرة قبل ممارسة الجنس بغض النظر عن مدة الدورة الشهرية أو مدة الحيض.
- في حالة تكرار الممارسة ،ضعي جرعة جديدة من الكريم قبل كل ممارسة جديدة.

وضع وطريقة الاستعمال

<p>يُستعمل هذا الدواء عن طريق المهبل ،يجب عدم ابتلاع الدواء.</p>
--

يُعد من الضروري الالتزام بتعليمات الاستعمال حيث **تتوقف فعالية الدواء على مدى الالتزام بها:**

- ضعي جرعة الكريم داخل المهبل باستخدام مَبَسَم في كل مرة قبل الجِماع ،بغض النظر عن موعد الدورة الشهرية الخاصة بك أو موعد الحيض.
- ضعي الأداة الطبية على فتحة أنبوب الكريم عند موضع الغطاء.
- الاضغطي على الأنبوب حتى تمتلئ الأداة الطبية(المَبَسَم بالكامل) (حتى النقطة التي يتوقف عندها الكريم).
- ضعي هذه الجرعة من الكريم في المهبل باستخدام المِيسم.
- تُسْهَل عملية الاستلقاء من إمكانية وضع الكريم داخل المهبل.
- تبدأ حماية وسائل منع الحمل في الحال وتدموم لمدة 10 ساعات على الأقل (في المرة الواحدة للجماع).
- يلزم وضع جرعة أخرى من الكريم في حال تكرار ممارسة الجنس.
- يمكن الاغتسال خارجيًّا فقط بالماء النقي لكلا الزوجين مباشرة قبل أو بعد الجماع ،تجنبني تنظيف الأعضاء التناسلية باستخدام الصابون.

إذا قمتِ باستعمال كريم فارماتكس 1.2% المهبلي أكثر مما يجب،

استشري طبيبك أو الصيدلي.

في حال نسيان استعمال كريم فارماتكس 1.2% المهبلي:

يوجد هناك خطر حدوث الحمل ،في هذه الحالة ،يمكن استعمال وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ ،حيث يجب استعمالها في أقرب وقت ممكن (انظر أيضًا القسم « 6 معلومات بشأن الدورة الشهرية والحمل »). إذا كانت لديك أية أسئلة حول استخدام هذا الدواء ،استشري طبيبك أو الصيدلي.

4- ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

قد يسبب هذا الدواء ،شأنه في ذلك شأن جميع الأدوية ،آثارًا جانبية ،إلا أن تلك الآثار لا يصاب بها كل من يستعمل الدواء.

الآثار الجانبية نادرة (تؤثر على 10-1 في كل 10000 مريض)

- الحكة أو الحرقان أو حدوث تهيج موضعي لأحد الزوجين أو كلاهما.

الآثار الجانبية لتكرار الجرعة غير معروفة (لا يمكن تقديرها من البيانات المتاحة)

- الحساسية تجاه أي من مكونات هذا الدواء.
- سوف يمكنك التعرف على العلامات الدالة على الحساسية من خلال الاحمرار والحكة ونادراً جداً قد يحدث تورم مفاجئ في الرقبة والوجه مما يسبب صعوبة في التنفس ،في حالة حدوث أي من هذه العلامات يجب استشارة الطبيب فوراً.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا ظهرت عليك أية آثار جانبية خطيرة ،يرجى استشارة الطبيب أو الصيدلي ،ويتضمن ذلك أية آثار جانبية محتملة الحدوث غير مذكورة في هذه النشرة ،من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية ،يمكنك المساعدة في إتاحة مزيد من المعلومات عن سلامة الدواء.

5- كيف يتم تخزين كريم فارماتكس 1,2% المهبلي ؟

يُحفظ هذا الدواء بعيدًا عن متناول الأطفال.

يُحظر استعمال هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدوّن على العلبة ،يُشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر. يجب تخزين الدواء في درجة حرارة لا تتجاوز 25 درجة مئوية.

تجنبي إلقاء أي أدوية في البالوعة أو مع النفايات المنزلية ،أسألني الصيدلي عند الرغبة في التخلص من الأدوية التي لم تعد تُستخدم ،حيث تساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

6- معلومات إضافية

ما هي محتويات كريم فارماتكس %1,2 المهبلي؟

- المواد الفعالة هي:
- كلورور البنزالكونيوم 1.2 (غرام لكل 100 غرام من الكريم المهبلي).
- المكونات الأخرى هي:

حامض ستريك لامائي ،ماكروغول ستيرات 300 و 1500وجلايكول الإثيلين (تيفوز نوع 63) ،هَيْدْرَات الأثنا عشر من فوسفات هيدروجين الصوديوم ،زيت اللاندر الأثيري ،ماء مطهر.

جانب من جوانب كريم فارماتكس 1.2% المهبلي ومحتويات العبوة

هذا الدواء هو في شكل كريم مهبلي في أنبوب 72 غرام مع مَبَسَم أو بدونه.

رقم مقررالتسجيل :N°C/087/11G 024/98

حامل ترخيص التسويق والجهة المُصنِّعة

صاحب مقررالتسجيل

مخابر اينوتيك العالمية

22, شارع أريستيد بريان

94110 اركاي – سدكس فرنسا

:المصنع و المعلق الإبتدائي

LABORATOIRES CHEMINEAU

93 route de Monnaie, 37210 VOUVRAY - France

:المعلق الثانوي و المصدر

INNOTHERA CHOUZY

Rue René Chantereau

41150 CHOUZY SUR CISSE - FRANCE

مكتب الإتصال في الجزائر:

68 حي بن حدادي سعيد،

الشرافة،

الجزايرالعاصمة.

تاريخ آخر مراجعة لهذه النشرة هو 6 يونيو 2017

تتوافر معلومات مفصلة عن هذا المنتج على موقعANSM على الإنترنت (فرنسا).

ملاحظات خاصة بالدورة الشهرية ومنع الحمل

ما هي الدورة الشهرية؟

- الدورة الشهرية هي الفترة ما بين اليوم الأول من الحيض وبداية الدورة التالية.
- عادة ما تستغرق مدة الدورة 28 يوماً ،على الرغم من أنه يمكن أن تختلف اختلافاً كبيراً من امرأة إلى أخرى.
- تسري هذه القواعد عندما تكون المرأة ليست حاملاً.

ما هو التبويض ومتى يحدث؟

- يحدث التبويض عندما يطرد المبيض البويضة التي يتم التقاطها من خلال قناة فالوب.
- بشكل عام ،يحدث التبويض في منتصف زمن الدورة الشهرية ولكنه يمكن أن يحدث في أي وقت من الدورة حتى أثناء فترة الحيض.

متى يحدث الحمل؟

- في حال وجود الحيوانات المنوية بالقرب من البويضة في قناة فالوب ،قد يحدث الإخصاب» (وهذا يعني اجتماع البويضة والحيوانات المنوية لخلق الجنين).
- بعد بضعة أيام ،تستقر البويضة المخصبة (أو«تترسخ») داخل الرحم ثم يبدأ الحمل.

ما هي الطرق الرئيسية لمنع الحمل؟

- وسائلمنع الحمل الهرمونية:وسائل منع الحمل عن طريق الفم ،الزرع تحت الجلد ،لاصقة منع الحمل ،جهاز داخل الرحم(اللولب)مع إطلاق هرمونات، حلقة مهبلية.
- لللولب النحاسي.
- وسائل منع الحمل الموضعية : المبيدات المنوية ،الواقي الذكري ،الأغشية ،أغطية عنق الرحم.
- تعقيم الإناث.

ما هي وسائل مكافحة الأمراض المنقولة جنسيًا هما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز؟

الواقي الذكري هو الوسيلة الوحيدة (ذكر أو أنثى) لمنع الحمل والذي يحمي أيضًا من الأمراض المنقولة جنسيًا ومن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) المسبب لمرض الإيدز (مرض نقص المناعة المكتسبة)وذلك عند استعماله على الوجه الصحيح أثناء الجماع الجنسي.

أما وسائل منع الحمل الأخرى فلا تحمي من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي أو تحمي من الإيدز.

ماذا يمكنكني أن أفعل إذا قمت بممارسة الجنس دون وقاية أو إذا نسييت اتباع الطريقة المعتادة لدي لمنع الحمل؟

إذا تعرضتي لهذا الموقف ،يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي على الفور.

- يمكنك استعمال وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ (وتسمى أيضًا حيوب منع الحمل في اليوم التالي). ينبغي أن يتم استعمالها في أقرب وقت ممكن.
- يُستعمل هذا النوع من وسائل منع الحمل لمنع الحمل عن طريق منع حدوث التبويض أو تأخيره.

ماذا لو تغيرت ظروفك أو إذا لم تناسبك هذه الطريقة لمنع الحمل بدرجة ما أم لا تناسبك مطلقًا؟

استشري طبيبك ليصف لك طريقة أخرى لمنع الحمل تكون الأنسب لحالتك