

PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale

Chlorure de benzalkonium

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?
3. Comment utiliser PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un contraceptif local :

- il contient un spermicide (substance chimique qui détruit les spermatozoïdes) ;
- il diminue le risque de grossesse sans le supprimer totalement. L'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation.

Quand utiliser PHARMATEX ?

Cette contraception locale s'adresse à toutes les femmes désirant une contraception et en particulier :

- Si vous ne pouvez pas utiliser une contraception hormonale (voir rubrique 6) ou un dispositif intra-utérin (DIU), aussi appelé stérilet.
- Si vous venez d'accoucher, si vous allaitez, si vous êtes en période de pré-ménopause.
- Si vous souhaitez une contraception épisodique.
- En complément de la contraception par un diaphragme, une cape cervicale ou un DIU (en particulier si vous prenez un traitement au long cours par certains médicaments, tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens)
- Si vous avez oublié de prendre un comprimé de votre contraception orale ou si vous l'avez pris en retard. Dans ces cas, relisez la notice de votre contraceptif oral et associez les deux modes de contraception pendant le reste du cycle menstruel.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

Contre-indications

N'utilisez jamais PHARMATEX

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.

Mises en garde et précautions d'emploi

- Avant d'utiliser PHARMATEX, veillez à bien lire et comprendre son mode d'administration.
- Introduisez systématiquement PHARMATEX au fond du vagin avant chaque rapport sexuel, quelle que soit la période de votre cycle menstruel.
- L'eau savonneuse détruit le principe actif de ce contraceptif local. Par conséquent vous ne devez pas nettoyer vos parties génitales avec un savon 2 heures avant ou 2 heures après le rapport. Seule une toilette externe, à l'eau pure est possible pour les deux partenaires.
- Attendez 2 heures au moins si vous voulez faire une irrigation vaginale à l'eau pure.
- Évitez de prendre un bain, de vous baigner dans la mer ou dans une piscine. Cela pourrait diminuer l'efficacité de PHARMATEX.
- Si une lésion génitale survient ou s'aggrave, interrompez le traitement et consultez votre médecin.
- Si un traitement vaginal ou l'utilisation de tout autre produit par voie vaginale s'avérait nécessaire, attendez la fin du traitement pour (re)commencer la contraception avec PHARMATEX.

Attention : Ce mode de contraception ne protège pas contre les infections sexuellement transmissibles ni contre le SIDA. A ce jour, seul le préservatif permet une véritable protection.

Pourquoi est-il important que vous respectiez précisément le mode d'emploi ?

L'efficacité de cette méthode de contraception locale est inférieure à celle des autres modes de contraception tels que :

- la contraception hormonale : contraception orale, implant sous-cutané, patch contraceptif, DIU à libération hormonale, anneau vaginal ;
- le DIU au cuivre.
- le diaphragme, la cape cervicale,
- le préservatif.

Par conséquent, il est très important que votre médecin ou votre pharmacien vous explique précisément le mode d'emploi.

Si vous n'avez pas compris comment ce médicament doit être utilisé, n'hésitez pas à demander à nouveau à votre pharmacien ou à votre médecin.

Pour obtenir la contraception la plus efficace possible, il est important de respecter le mode d'emploi.

Utilisez une capsule vaginale **systématiquement avant chaque rapport sexuel**, et quel que soit le moment de votre cycle menstruel, y compris pendant les règles.

Autres médicaments et PHARMATEX

- Il est généralement déconseillé d'utiliser PHARMATEX en même temps que des médicaments utilisés par voie vaginale et des savons. En effet, ils peuvent faire perdre à PHARMATEX son efficacité contraceptive.
- Si votre médecin vous a prescrit un traitement vaginal, attendez la fin du traitement pour utiliser PHARMATEX.
- Vous pouvez utiliser un préservatif avec PHARMATEX afin d'assurer une plus grande protection.

D'une façon générale, si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse

L'utilisation de PHARMATEX au début d'une grossesse méconnue n'expose pas à un risque particulier pour le fœtus.

Allaitement

L'allaitement maternel est possible.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

Posologie

- Introduisez une capsule vaginale systématiquement avant chaque rapport sexuel, quel que soit le moment de votre cycle menstruel, y compris pendant les règles.
- En cas de rapports répétés, utilisez une nouvelle capsule vaginale avant chaque nouveau rapport.

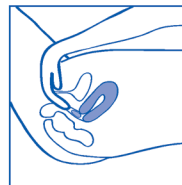
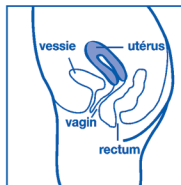
Mode et voie d'administration

Ce médicament s'utilise par voie vaginale. Vous ne devez pas l'avalier.

Il est nécessaire de respecter les conditions d'utilisation suivantes car **l'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation** :

- Introduisez systématiquement une capsule au fond du vagin 10 minutes avant chaque rapport sexuel, quelle que soit la période de votre cycle menstruel, y compris pendant les règles.
- Introduisez la capsule de préférence en position couchée, ce qui facilite sa mise en place au fond du vagin.
- Placez une autre capsule avant chaque rapport sexuel en cas de rapports répétés.

- La durée de protection est de 4 heures.
- Immédiatement avant ou après les rapports, seule une toilette externe, à l'eau pure est possible pour les deux partenaires. Ne nettoyez pas vos parties intimes avec un savon.



Si vous avez pris plus de PHARMATEX que vous n'auriez dû Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez d'utiliser PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale :

Il existe un risque de grossesse. Dans ce cas, la contraception d'urgence peut être utilisée, elle doit être prise le plus rapidement possible (voir également la rubrique 6. "Notions sur le cycle menstruel et la contraception").

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables rares (affectent 1 à 10 patients sur 10 000)

- démangeaisons, sensations de brûlures ou d'irritations locales chez l'un ou les deux partenaires.

Effets indésirables de fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- allergie à l'un des composants du médicament

Vous reconnaîtrez les signes d'une allergie par des rougeurs, des démangeaisons, et très rarement par un brusque gonflement du cou et du visage provoquant des difficultés à respirer. Si ces signes surviennent consultez immédiatement un médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants. N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Ce que contient PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale

- La substance active est :
Le chlorure de benzalkonium (18,9 mg par capsule molle).
- Les autres composants sont :
La diméticone 1000, la silice colloïdale, l'hydroxypropylcellulose, le cocoate de macrogol 7 glycérol et le macrogol 400.
- L'enveloppe de la capsule est composée de gélatine et de glycérol.

Aspect de PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de capsules molles vaginales.

Boîte de 6.

Titulaire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

Importé sous licence par

MAPHAR

Bd. Alkimia No. 6, QI-Sidi Bernoussi,

Casablanca

Maroc

Fabricant

INNOTHERA CHOUZY

L'ISLE VERT

RUE RENE CHANTEREAU

41150 CHOUZY SUR CISSE

FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est le 26 Novembre 2015.

NOTIONS SUR LE CYCLE MENSTRUEL ET LA CONTRACEPTION

Qu'est-ce que le cycle menstruel ?

- Le cycle menstruel est la période entre le premier jour des règles et le début des règles suivantes.
- Habituellement le cycle dure 28 jours, cependant il peut varier de façon importante d'une femme à l'autre.
- Les règles surviennent quand une femme n'est pas enceinte.

Qu'est-ce que l'ovulation et quand a-t-elle lieu ?

- L'ovulation est le moment où l'ovaire expulse un ovule qui est recueilli par la trompe utérine.
- En général, l'ovulation se produit au milieu du cycle mais elle peut se produire à n'importe quel moment du cycle, même pendant les règles.

Quand commence la grossesse ?

- Si des spermatozoïdes se trouvent à proximité de l'ovule dans la trompe utérine, la «fécondation» (c'est-à-dire la rencontre de l'ovule et d'un spermatozoïde pour créer un embryon) peut avoir lieu.

Au bout de quelques jours, l'ovule fécondé va se fixer (ou «s'implanter») dans l'utérus, et la grossesse commence.

Quelles sont les principales méthodes de contraception ?

- **La contraception hormonale** : contraception orale, implant sous-cutané, patch contraceptif, dispositif intra-utérin (DIU) à libération hormonale, anneau vaginal.
- **Le DIU au cuivre.**
- **La contraception locale** : spermicides, préservatifs, diaphragmes, capes cervicales.
- **La stérilisation féminine.**

Quels sont les moyens pour lutter contre les infections sexuellement transmissibles (IST) y compris l'infection à VIH et le SIDA ?

Correctement utilisé lors des relations sexuelles, le préservatif (masculin ou féminin) est le seul moyen contraceptif qui protège également des IST et du Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH), responsable du SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise).

Les autres méthodes de contraception ne protègent pas contre ces infections sexuellement transmissibles ni contre le SIDA.

Que dois-je faire si j'ai eu un rapport sexuel non protégé ou si j'ai oublié d'utiliser ma méthode de contraception habituelle ?

Si vous êtes dans cette situation, demandez rapidement conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Vous pouvez utiliser la contraception d'urgence (également appelée pilule du lendemain). Elle doit être utilisée le plus rapidement possible.
- Ce type de contraception vise à empêcher la grossesse en bloquant ou en retardant l'ovulation.

Que faire si votre situation change ou si ce mode de contraception ne vous convient pas ou ne vous convient plus ?

Consultez votre médecin afin qu'il vous prescrive une autre méthode de contraception mieux adaptée à votre cas.

فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مرنة مهبلية كلوريد بينزالكونيوم

يرجى الاطلاع بانتباه على هذه النشرة قبل استعمال هذا الدواء، لأنها تضم معلومات هامة من أجلك.

يجب استعمال هذا الدواء دائماً بالاحترام التام للمعلومات المزودة في هذه النشرة أو التي يقدمها الطبيب أو الصيدلي.

- احتفظ بهذه النشرة، قد تحتاج إلى قراءتها من جديد.
- للمزيد من النصائح أو المعلومات، اقص الطبيب أو الصيدلي .
- إذا شعرت بأحد التأثيرات غير المرغوب فيها، اخبِر الطبيب أو الصيدلي. وينطبق ذلك أيضاً على أي تأثير غير مرغوب فيه لم يذكر في هذه النشرة.
- انظري الفقرة 4.

محتوى هذه النشرة:

1. ما هو فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة وما هي الحالات التي يجب استعماله فيها؟
2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل استعمال فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة؟
3. كيف يجب استعمال فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة؟
4. ما هي التأثيرات غير المرغوب فيها المحتملة؟
5. كيف يجب حفظ فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة؟
6. معلومات إضافية

1. ما هو فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة وما هي الحالات التي يجب استعماله فيها؟

ما هو فارماطيكس؟

هذا الدواء مانع للحمل موضعي:

- يحتوي على مييد المني (مادة كيميائية تدمر الحيوانات المنوية)؛
- يحد من خطر الحمل دون حذفه تماماً. تتوقف الفعالية على احترام طريقة الاستعمال.

متى يستعمل فارماطيكس؟

مانع الحمل الموضعي موجه إلى كافة النساء الراغبات في منع الحمل وخاصة:

- إذا تعذر عليك استعمال وسيلة هرمونية لمنع الحمل (انظري الفقرة 6) أو جهاز داخل الرحم المسمى أيضاً اللولب.
- في حالة الإنجاب مؤخرًا أو الإرضاع أو في فترة ما قبل سن اليأس.
- إذا رغبت في وسيلة عرضية لمنع الحمل.
- لتكملة منع الحمل بواسطة العازل الأنثوي، الغشاء العنقي أو اللولب (خاصة إذا كنت تتبعين علاجاً طويل الأمد ببعض الأدوية، مثل مضادات الالتهابات غير الستيرويدية).
- إذا نسيت تناول قرص من مانع الحمل عن طريق الفم أو إذا تناولته بشكل متأخر.

في هذه الحالات، اقرئي نشرة مانع الحمل عن طريق الفم مجدداً واجمعي بين وسيلتين لمنع الحمل لما تبقى من الدورة الشهرية.

2. ما هي المعلومات الواجب معرفتها قبل استعمال فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة؟

موانع الاستعمال

لا تستعملي أبداً فارماطيكس:

- إذا كانت لديك حساسية للمادة الفعالة أو لأحد المكونات الأخرى لهذا الدواء. ستجدين لائحة المكونات في الفقرة 6.

تحذيرات واحتياطات الاستعمال

- قبل استعمال فارماطيكس، اقرئي جيداً واستوعبي طريقة الاستعمال.
- ادخلي تلقائياً فارماطيكس داخل المهبل بعقم قبل كل علاقة جنسية، مهما كانت فترة الدورة الشهرية.
- يقضي الماء بالصابون على المادة الفعالة لمناخ الحمل الموضعي. وبالتالي، يجب عدم تنظيف الأعضاء التناسلية بالصابون ساعتين قبل أو ساعتين بعد العلاقة الجنسية. يمكن فقط الغسيل الخارجي باستعمال الماء الصافي بالنسبة للزوجين.
- انتظري ساعتين على الأقل قبل رش المهبل بالماء الصافي.
- تجنبي أخذ حمام أو السباحة في البحر أو المسبح. قد يقلص ذلك من فعالية فارماطيكس.
- إذا ظهرت إصابة تناسلية أو تفاقمت، اوقفي العلاج واستشري الطبيب.
- إذا استوجب علاج مهبلي أو استعمال أي دواء آخر عن طريق المهبل، انتظري نهاية العلاج لاستئناف منع الحمل بواسطة فارماطيكس.

انتباه: وسيلة منع الحمل هذه لا تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً أو متلازمة العوز المناعي المكتسب. (داء السيدا) إلى غاية اليوم، ينفرد العازل الطبي بتوفير حماية حقيقية.

لماذا من المهم الاحترام الدقيق لطريقة الاستعمال؟

تقل فعالية هذه الوسيلة لمنع الحمل الموضعية عن فعالية الوسائل الأخرى لمنع الحمل، مثل:

- منع الحمل الهرموني: عن طريق الفم، طُعم تحت الجلد، طُعم مانع الحمل، اللولب بإطلاق هرموني، حلقة مهبلية؛
- اللولب النحاسي؛
- العازل الأنثوي، الغشاء العنقي،
- العازل الطبي.

ولهذا من المهم جداً أن يشرح لك الطبيب أو الصيدلي بالتحديد طريقة الاستعمال.

في حالة عدم استيعاب كيفية استعمال هذا الدواء، لا ترددي في الاستفسار مجدداً لدى الصيدلي أو الطبيب.

للحصول على فعالية قصوى لوسيلة منع الحمل، من المهم احترام طريقة الاستعمال.

استعملي كبسولة مهبلية تلقائياً قبل كل علاقة جنسية، مهما كانت فترة الدورة الشهرية، بما فيها خلال الطمث.

التفاعلات مع أدوية أخرى

أدوية أخرى وفارماطيكس

- عامة ما ينصح بعدم استعمال فارماطيكس في نفس الوقت مع أدوية تستعمل عن طريق المهبل والصابون. حيث قد تقضي على فعالية فارماطيكس في منع الحمل.
- إذا وصف لك الطبيب علاجاً مهبلياً، انتظري إلى غاية نهاية العلاج لاستعمال فارماطيكس.
- يمكنك استعمال العازل الطبي مع فارماطيكس للحصول على حماية أكبر.

بصفة عامة، إذا كنتِ تتناولين أو تناولتِ مؤخراً دواءً آخر، بما فيه دواء دون وصفة طبية، اخبِري الطبيب أو الصيدلي.

استعمال الدواء خلال الحمل والرضاعة

الحمل

لا يشكل استعمال فارماطيكس في بداية حمل غير معروف أي خطر خاص على الجنين.

الرضاعة

من الممكن الإرضاع.

إذا كنتِ حاملاً أو ترضعين، إذا اعتقدت أنك حامل أو تنوين الحمل، استشري الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال هذا الدواء.

3. كيف يجب استعمال فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة؟

الجرعات

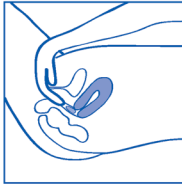
- ادخلي كبسولة مهبلية تلقائياً قبل كل علاقة جنسية، مهما كانت فترة الدورة الشهرية، بما فيها خلال الطمث.
- في حالة علاقات متكررة، استعملي كبسولة مهبلية جديدة قبل كل علاقة جديدة.

طريقة وكيفية الاستعمال

يستعمل هذا الدواء عن طريق المهبل. يجب عدم بلعه.

من الضروري احترام شروط الاستعمال التالية لأن الفعالية تتوقف على احترام طريقة الاستعمال:

- ادخلي تلقائياً كبسولة مهبلية داخل المهبل بعقم، 10 دقائق قبل كل علاقة جنسية، مهما كانت فترة الدورة الشهرية، بما فيها خلال الطمث.
- من الأفضل إدخال الكبسولة في وضعية الاسترخاء، مما يسهل وضعها داخل المهبل.
- ضعي كبسولة أخرى قبل كل علاقة جنسية في حالة علاقات متكررة.
- تدوم مدة الحماية 4 ساعات.
- مباشرة قبل أو بعد العلاقات، من الممكن فقط الغسيل الخارجي بالماء الصافي بالنسبة للزوجين. يجب عدم تنظيف الأعضاء التناسلية بالصابون.



إذا استعملتِ فارماطيكس أكثر مما يجب: استشري الطبيب أو الصيدلي فوراً.

إذا نسيت استعمال فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة:

يوجد خطر الحمل. في هذه الحالة، يمكن استعمال وسيلة استعجالية لمنع الحمل، ويجب استعمالها في أقرب وقت ممكن (انظري كذلك الفقرة 6. "مفاهيم عن الدورة الشهرية ومنع الحمل").

إذا كانت لديك أسئلة أخرى عن استعمال هذا الدواء، اطلبي المزيد من المعلومات من الطبيب أو الصيدلي.

4. ما هي التأثيرات غير المرغوب فيها المحتملة؟

وصف التأثيرات غير المرغوب فيها

كمثل كافة الأدوية، من المحتمل أن يكون لهذا الدواء تأثيرات غير مرغوب فيها، رغم أن ذلك لا يخص جميع الأشخاص.

تأثيرات غير مرغوب فيها نادرة (تصيب من 1 إلى 10 مرضى من أصل 10.000):

- حكة، شعور بالحرق أو التهيج الموضعي لدى أحد الزوجين أو الزوجين معاً.

تأثيرات غير مرغوب فيها ذات وتيرة غير محددة (لا يمكن تقديرها بناء على المعطيات المتوفرة)

- حساسية لأحد مكونات الدواء.

سوف تتعرفين على علامات الحساسية بظهور احمرار، حكة، ونادراً جداً انتفاخ مفاجئ في العنق والوجه، مما يتسبب في صعوبات في التنفس. إذا ظهرت هذه العلامات، استشري الطبيب فوراً.

التصريح عن التأثيرات الثانوية

إذا شعرت بأي تأثير غير مرغوب فيه، اخبِري الطبيب أو الصيدلي. كما ينطبق ذلك على أي تأثير غير مرغوب فيه لم يذكر في هذه النشرة. كما يمكنك الإبلاغ عن التأثيرات غير المرغوب فيها مباشرة عبر النظام الوطني للتصريح. بالإبلاغ عن التأثيرات غير المرغوب فيها تساهم في تزويد المزيد من المعلومات عن سلامة الدواء.

5. كيف يجب حفظ فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة؟

يحفظ بعيداً عن مرأى ومتناول الأطفال.

لا تستعملي هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العلبة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى آخر يوم في ذاك الشهر.

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25 درجة مئوية.

يجب عدم رمي الأدوية في المجاري أو في النفايات المنزلية. استفسر لدى الصيدلي عن طريقة التخلص من الأدوية غير المستعملة. ستساهم هذه التدابير في حماية البيئة.

6. معلومات إضافية

على ماذا يحتوي فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة

المادة الفعالة هي:

كلوريد بينزالكونيوم (18,9 ملغ لكل كبسولة مرنة).

المكونات الأخرى هي: 1000، سيليكات غرواني، هيدروكسيبروبيلسيلولوز، كوكوات ماكروجول 7، غليسيرول وماكروجول 400.

- غشاء الكبسولة مكون من جيلاتين وغلبيسرول.

مظهر فارماطيكس 18,9 ملغ، كبسولات مهبلية مرنة ومحتوى العلبة الخارجية

هذا الدواء على شكل كبسولات مهبلية مرنة.

علبة 6

حامل الرخصة

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

Importé sous license par

MAPHAR

,Bd. Alkimia No. 6, QI-Sidi Bernoussi

Casablanca

Maroc

آخر تاريخ تمت الموافقة فيه على هذه النشرة هو: 26/11/2015.

فكرة عامة عن الدورة الشهرية ومنع الحمل

ما هي الدورة الشهرية؟

الدورة الشهرية هي الفترة ما بين اليوم الأول من ظهور الطمث وبداية الطمث الموالي.

- عادة ما تدوم الدورة 28 يوماً، لكن قد تتفاوت بشكل كبير من امرأة إلى أخرى.
- يظهر الطمث عندما لا تكون المرأة حاملاً.

ما هي الإباضة ومتى تحل؟

- الإباضة هي اللحظة التي يطلق فيها المبيض بيضة والتي يتم استقبالتها في قناة فالوب.
- عامة ما تحدث الإباضة في منتصف الدورة، لكن يمكن أن تحدث في أية لحظة من الدورة، وحتى خلال الطمث.

متى يبدأ الحمل؟

- إذا وُجِدَت حيوانات منوية على مقربة من البيضة في قناة فالوب، قد يحدث "الإخصاب" (أي التقاء البيضة بحيوان منوي لخلق الجنين).
- بعد بضعة أيام، تُثَبَّت (أو تُرسَخ) البيضة المخصبة في الرحم، ويبدأ الحمل.

ما هي أهم وسائل منع الحمل؟

- منع الحمل الهرموني: منع الحمل عن طريق الفم، طُعم تحت الجلد، لصقة مانعة للحمل، جهاز داخل الرحم بإطلاق هرموني، حلقة مهبلية.
- جهاز داخل الرحم من نحاس.
- منع الحمل الموضعي: مييد المني، العازل الطبي، الحاجز الأنثوي، الغشاء العنقي.
- التعقيم الأنثوي.

ما هي وسائل مكافحة الأمراض المنقولة جنسياً بما فيها فيروس نقص

المناعة ومتلازمة النقص المناعي المكتسب (داء السيدا) ؟

يعتبر العازل الطبي (الذكري أو الأنثوي)، إذا استعمل بشكل صحيح خلال العلاقات الجنسية، مانع الحمل الوحيد الذي يحمي كذلك من الأمراض المنقولة جنسياً ومن فيروس نقص المناعة المكتسب عن متلازمة النقص المناعي المكتسب (داء السيدا).

لا تحمي وسائل منع الحمل الأخرى من هذه الأمراض المنقولة جنسياً ولا من متلازمة النقص المناعي المكتسب. (داء السيدا).

ما العمل إذا أقيمت علاقة جنسية غير محمية أو نسيت استعمال مانع الحمل الاعتيادي؟

إذا كنتِ معنية بهذه الحالة، استشري الطبيب أو الصيدلي بسرعة.

- يمكنك استعمال منع الحمل المستعجل (المسمى أيضاً بحبوب اليوم الموالي). يجب استعمالها في أقرب وقت ممكن.
- يهدف هذا النوع من منع الحمل إلى توقيف الحمل بحصر أو تأخير الإباضة.

ما العمل إذا تغير وضعك أو إذا لم يعد مانع الحمل هذا مناسباً لك؟

استشري الطبيب حتى يصف لك وسيلة أخرى لمنع الحمل أكثر تناسباً مع حالتك.