

PHARMATEX 18,9 mg, ovule

Chlorure de benzalkonium

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE PHARMATEX 18,9 mg, ovule, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, ovule ?
3. COMMENT UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, ovule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER PHARMATEX 18,9 mg, ovule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE PHARMATEX 18,9 mg, ovule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

CONTRACEPTIF LOCAL
(G : système génito-urinaire)

Indications thérapeutiques :
Contraception locale.

Cette méthode diminue considérablement le risque de grossesse sans le supprimer totalement. L'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation.

Ce mode de contraception s'adresse à toutes les femmes en âge de procréer et plus particulièrement :

- lorsqu'il existe une contre-indication temporaire ou définitive à la contraception orale ou au stérilet ;
- après un accouchement, lors de l'allaitement ou au cours de la pré-ménopause ;
- lorsqu'est souhaitée une contraception épisodique ;
- lors de la contraception orale, en cas d'oubli ou de retard dans la prise d'un comprimé : dans ce cas, associer les deux modes de contraception pendant le reste du cycle.

En complément de la contraception locale par stérilet (en particulier lors de la prise régulière de certains médicaments, tels que les anti-inflammatoires).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, ovule ?

N'utilisez jamais PHARMATEX 18,9 mg, ovule :
En cas d'allergie au chlorure de benzalkonium.

Ce médicament est généralement déconseillé, sauf avis contraire de votre médecin, en association avec des médicaments utilisés par voie vaginale et des savons.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec PHARMATEX 18,9 mg, ovule :
L'efficacité contraceptive dépend essentiellement d'une utilisation correcte.

Il est nécessaire de respecter les conditions suivantes :

- placer systématiquement un ovule au fond du vagin avant les rapports sexuels, quelle que soit la période du cycle ;
- introduire l'ovule en position couchée, ce qui permet au mieux la mise en place au fond du vagin ;
- attendre la fusion complète de l'ovule afin que le principe actif soit totalement libéré (5 minutes) ;
- placer un autre ovule avant le deuxième rapport sexuel en cas de rapports multiples ;

- s'abstenir de tout lavage ou irrigation vaginale avec un savon avant ou après le rapport, car l'eau savonneuse, même à l'état de traces, détruit le principe actif. Seule une toilette externe, à l'eau pure est possible.
- en raison de la présence de chlorure de benzalkonium, interrompre le traitement en cas de survenue ou d'aggravation d'une lésion génitale.

Si un traitement vaginal ou l'utilisation de tout autre produit par voie vaginale s'avérait nécessaire, attendre la fin du traitement pour (re)commencer la contraception avec ces ovules.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, notamment les médicaments utilisés par voie vaginale et les savons, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Une étude de compatibilité entre l'ovule et le latex réalisée avec diverses marques de préservatifs, n'a pas montré de dégradation des caractéristiques des préservatifs testés.

Grossesse

L'utilisation de ce spermicide au début d'une grossesse méconnue, n'expose pas à un risque particulier.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

L'allaitement est possible.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, ovule ? Posologie

Utiliser un ovule avant chaque rapport et quel que soit le moment du cycle.

Mode d'administration

En position allongée, placer l'ovule au fond du vagin 5 minutes avant les rapports.

En cas de rapports successifs, mettre en place un autre ovule.

La protection est assurée pendant 4 heures.

Immédiatement après les rapports, seule une toilette externe, à l'eau pure est possible.

Si vous avez utilisé plus de PHARMATEX 18,9 mg, ovule que vous n'auriez dû :

Informez-en votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez d'utiliser PHARMATEX 18,9 mg, ovule :

Il existe un risque de grossesse. Dans ce cas, la contraception d'urgence peut être utilisée (voir « NOTIONS SUR LE CYCLE MENSTRUEL ET LA CONTRACEPTION »).

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, PHARMATEX 18,9 mg, ovule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Possibilité d'allergie.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER PHARMATEX 18,9 mg, ovule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser PHARMATEX 18,9 mg, ovule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient PHARMATEX 18,9 mg, ovule ?

La substance active est :

Chlorure de benzalkonium 18,9 mg
Pour un ovule

Les autres composants sont :

Hydroxypropylcellulose, glycérides hémi-synthétiques solides (type Witepsol S51).

Qu'est-ce que PHARMATEX 18,9 mg, ovule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme d'ovules.
Boîte de 10 ou 20 ovules.

TITULAIRE/EXPLOITANT

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

22 avenue Aristide Briand

94110 Arcueil - FRANCE

FABRICANT

INNOTHERA CHOUZY

Rue René Chantereau

L'Isle Vert

41150 Chouzy-sur-Cisse - FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est octobre 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

NOTIONS SUR LE CYCLE MENSTRUEL ET LA CONTRACEPTION

Le cycle menstruel est le temps écoulé entre deux épisodes de règles. Habituellement le cycle dure 28 jours, il peut varier de façon importante d'une femme à l'autre.

Les règles surviennent quand une femme n'est pas enceinte.

Au milieu du cycle, un ovule est expulsé par un des 2 ovaires (ce moment est appelé « ovulation »).

En général, l'ovulation se produit au milieu du cycle mais elle peut se produire à n'importe quel moment du cycle, même pendant les règles.

Si des spermatozoïdes se trouvent au voisinage de l'ovule, la « fécondation » (c'est-à-dire la rencontre de l'ovule et d'un spermatozoïde pour créer un embryon) peut avoir lieu.

Au bout de quelques jours, l'ovule fécondé va se fixer (ou « s'implanter ») dans l'utérus, et la grossesse commence.

Les principaux types de méthodes de contraception sont :

- la pilule contraceptive : elle vise à empêcher l'ovulation, c'est la contraception orale.

- le stérilet : il vise à empêcher l'implantation, si l'ovule est fécondé.
- la contraception locale, souvent utilisée en complément d'une autre méthode de contraception vise à diminuer le risque de fécondation (rencontre des spermatozoïdes et de l'ovule) :
 - les spermicides,
 - les préservatifs,
 - les diaphragmes.

Le préservatif est le seul moyen de protection contre les maladies sexuellement transmissibles et notamment contre le Sida. Les méthodes de contraception ne protègent pas contre ces maladies ni contre le Sida.

En cas de rapport sexuel non protégé, ou en cas de risque d'échec de votre mode de contraception (par exemple oubli d'un comprimé), **la contraception d'urgence** (pilule du lendemain) peut être utilisée. Elle vise à bloquer l'ovulation ou empêcher la fécondation. Elle pourrait également empêcher l'implantation. En revanche, elle est inefficace dès lors que l'implantation a commencé. *Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.*

Si votre situation change, ou si ce mode de contraception ne vous convient pas ou ne vous convient plus, consultez votre médecin afin qu'il vous prescrive une autre méthode de contraception mieux adaptée à votre cas.

Notice en braille, en caractères agrandis et sur CD audio disponible gratuitement en appelant HandiCaPZéro au :

N° Vert 0800 39 39 51

appel gratuit depuis un poste fixe en France Métropolitaine

et sur www.pharmabraille.fr

Le laboratoire INNOTECH INTERNATIONAL participe à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Il vous demande en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

