


IDEOS 500 mg/400 IU tablete za žvakanje
 Kalcijum-karbonat, holekalciferol

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za VAS. Ovaj lek se može nabaviti bez lekarskog recepta. Međutim, neophodno je da pažljivo koristite lek IDEOS da biste sa njim postigli najbolje rezultate.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, обратите se farmaceutu.
- Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje, morate se obratiti svom lekaru.
- Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

U ovom uputstvu pročitaćete:

1. Šta je lek IDEOS i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek IDEOS
3. Kako se upotrebljava lek IDEOS
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek IDEOS
6. Dodatne informacije

1. ŠTA JE LEK IDEOS I ČEMU JE NAMENJEN

Ovaj lek je dodatak vitamina D i kalcijuma i namenjen je odraslima.

Ovaj lek se koristi:

- u slučaju manjka vitamina D i kalcijuma kod starijih osoba.
- kao dodatak određenoj terapiji tokom lečenja osteoporoze (stanje kod koga se smanjuje koštana masa i povećava lomnost kostiju), kod pacijenata sa utvrđenim nedostatkatom ili visokim rizikom od nedostatka vitamina D i kalcijuma.

2. ŠTA TREBA DA ZNATE PRE NEGO ŠTO UZMETE LEK IDEOS

Ukoliko vam je lekar rekao da ne podnosite neke šećere, posavetujte se sa lekarom pre primene ovog leka.

Lek IDEOS ne smete koristiti:

- ako ste alergični (preosetljivi) na kalcijum, vitamin D ili bilo koju pomoćnu supstancu ovog leka (videti odeljak 6.1).
- ako ste alergični (preosetljivi) na kikiriki ili soju, zbog prisustva sojinog ulja.
- ukoliko imate nivo kalcijuma u krvi iznad granica normale (hiperkalcemija).
- ako urinom izlučujete veliku količinu kalcijuma (hiperkalcurijska).
- ako imate bolest koja dovodi do hiperkalcemije i/ili hiperkalcijurije (npr. preterano aktivne paratiroidne žlezde, bolest koštane srži (multipli mijelom), maligni tumor kostiju (koštane metastaze)).
- ako bolujete od ozbiljnog poremećaja funkcije bubrega (bubrežna insuficijencija).
- ako bolujete od bubrežnih kamenaca (nefrolitijaza) ili taloženja kalcijuma u bubrežima (nefrokalcinoza).
- ako imate preveliku količinu vitamina D u organizmu (hipervitaminoza D).

Kada uzimate lek IDEOS, posebno vodite računa:

- Ako imate dug period imobilizacije i ako imate visoku koncentraciju kalcijuma u krvi i/ili urinu, Vaš doktor će Vam dozvoliti uzimanje ovog leka kada ponovo postanete pokretni.
- Kod dugotrajnog lečenja potrebno je redovno pratiti nivo kalcijuma u krvi (kalcemija). Ovakvo praćenje je naročito važno kod starijih osoba i kod pacijenata istovremeno lečenim srčanim glikozidima (npr., digoksinom) ili diureticima. U zavisnosti od rezultata, Vaš lekar može odlučiti da smanji dozu ili prekine lečenje.
- Visoke doze kalcijuma i vitamina D mogu biti štetne po zdravlju. Pitajte Vašeg lekara ili farmaceuta.
- Lek sadrži šećere (sorbitol i saharozu). Pacijenti sa retkim naslednim poremećajem nepodnošenja fruktoze, malapsorpcijom glukoza-galaktoze ili manjkom saharosa-izomaltoze ne bi trebali uzimati ovaj lek.

Morate obavestiti Vašeg lekara:

- Ako bolujete od sarkoidoze (bolest sa simptomima kao što su umor, uvećani čvorici i zapaljenje grla i ostalih organa).
- Ako imate bolest bubrega (bubrežna insuficijencija).

U slučaju nedoumice, pitajte Vašeg lekara ili farmaceuta za savet.

Primena drugih lekova

Kažite svom lekaru ili farmaceutu ako uzimate ili ste do nedavno uzimali bilo koji drugi lek, ukљičujući i one koje se mogu nabaviti bez recepta.

Posebno ukoliko uzimate:

- Srčane glikozide (lekov za lečenje srčanih poremećaja), jer mogu izazvati više neželjenih efekata.
- Bifosonate ili lekovi koji sadrže stroncijum (lekov za lečenje osteoporoze).
- Tiazidske diuretike (lekov za lečenje povećanog krvnog pritiska), jer mogu povećati količinu kalcijuma u krvi.
- Tetraciklinske antibiotike (lekov koji se upotrebljavaju za lečenje infekcija).
- Druge lekove ili dodatke koji sadrže vitamin D.
- Lekove ili dodatke koji sadrže gvožđe ili cink.
- Estramustin (lek koji se upotrebljava za lečenje kancer-a prostate).
- Hormone štitaste žlezde, koji se upotrebljavaju za lečenje bolesti štitne žlezde.
- Orlistat (lek za lečenje prekomerno telesne mase), jer može smanjiti količinu resorbovanog vitamina D₃.

Morate sačekati najmanje:

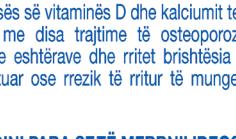
- 2 sata između upotrebe leka IDEOS i sledećih lekova: lekova koji sadrže gvožđe ili zink, bifosonate, estramustin, hormone štitaste žlezde.
- 3 sata u slučaju istovremenog lečenja sa tetraciklinskim antibioticima.

Pre nego što počnete da uzimate neki lek, posavetujte se sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Uzimanje leka IDEOS sa hranom ili pićima

Moguće interakcije sa hranom. Morate uzimati lek IDEOS pre ili posle obroka koji sadrže:

- oksalnu kiselinu (spanać, rabarbara, kiseljak, kakao, čaj)
- fosfate (svinjetina, šunka, kobasice, prerađeni sir, desertne kreme, pića koja sadrže kolu)

FLETUDHËZIM PËR PACIENTË
IDEOS 500 mg/400 IU, tableta përtypëse
 (Kalcijum karbonat, Kolekalciferol)

Lexojeni gjithë fletudhëzimin me kujdes se përmban informata të rëndësishme për ju.

Ky bar është në dispozicionat paracetamol. Megjithatë, ju duhet të merrni IDEOS me kujdes për të arritur rezultatet më të mira prej tij.

- Ruajeni këtë fletudhëzim. Mund t'ju duhet ta lexoni përsëri.

- Nëse keni pyetje ose kërkoni këshilla të tjera, drejtobuni te farmacisti.

- Duhet t'a kontaktoni mjekun nëse simptomat tuaja përkëqësohet ose nuk përmirësohet.

- Nëse cilido nga efektet anësore përkëqësohet, ose nëse vëreni ndonjë efekt anësor i cili nuk është përfshirë në këtë fletudhëzim, ju lutemi informoni mjekun ose farmacistin tuaj.

Përbajtja e fletudhëzimit:

1. Çka është IDEOS dhe për çka përdoret

2. Çka duhet të dini para se të merrni përdorni IDEOS

3. Si ta përdorni IDEOS

4. Efektet anësore të mundshme

5. Si ta ruani IDEOS

6. Informata shëtesë

1. ÇKA ËSHTË IDEOS DHE PËR ÇKA PËRDORET

Ky bar është shëtesë e vitamininës D dhe kalciumit për përdorim tek t'ritritur.

Ky bar përdoret:

• Në rastin e mungesës së vitamininës D dhe kalciumit tek t'moshuarit.

• Në bashkëpunim me disa trajitime të osteoporozës (gjendjet te t'cilët zgjelohet masa e eshtërave dhe rritet brishtësia e tyre), te pacientët me mungesë t'ë vërtetuar ose rrezik t'ë rritur t'ë mungesës së vitamininës D dhe kalciumit.

- Te trajtimet afatgjatë duhet në vazhdësimi t'ë vëzhgohet niveli i kalciumit në gjak (kalcemija). Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- në qoftë se keni nivel më të ultë se niveli normal i kalciumit në gjak (hiperkalcemija).

- nëse keni ekskrētim t'ë lartë urinar t'ë kalciumit (hiperkalciorija).

- në qoftë se keni gjendje që shpeni në hiperkalcemi dhe/o se hiperkalciori (psh. gjendje hipertonike paratiroidi, sëmundje e palces kurritore (melioma multiple), tumori malinj e eshtërave, metastaza e eshtërave).

- në qoftë se vuani nga sëmundjet e rëndë t'ë veshkave (dëshmit i veshkave).

- në qoftë se vuani nga gurrët në veshka (nefrolitizma) ose kur keni fundërrim t'ë kalciumit në veshka (nefrokalciorija).

- në qoftë se keni sasi t'ë tepertë t'ë vitamininës D (hipervitaminozë D).

Keni kujdes t'ë veçantë me IDEOS

Bisedoni me mjekun ose farmacistin para përdorimit t'ë barit Ideos:

- Nëse keni imobilizim atafatgjatë t'ë keni përgjëndrim t'ë lartë t'ë kalciumit në gjak dhe/ose urinë, mjeku juaj mund t'ë lejoj marrjen e këtij bari me kalimin në gjendje t'ë lëvizshme.

- Te trajtimet afatgjatë duhet në vazhdësimi t'ë vëzhgohet niveli i kalciumit në gjak (kalcemija). Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

- Ky monitorim është veçanërisht me rëndësi t'ë trajtimin e t'ë moshuarave t'ë cilët në t'ë njëjtën kohë marrin gjak (kalcemija).

Nëse merrni IDEOS më shumë se që duhet

Mund të paraqiten simptomet e mëposhtme: humbje e oreksit, etja e tepruar, ndjenjë e të sémurit (të përziera), të vjella, konstipacion, dhimbje barku, dobësi e muskujve, lodhje, çregullime të shëndetit mendor, rritja e prodhimit të urinës, dhimbje e eshtërave, gurrë në veshka.

Në këtë raste, duhet ndaluar marrja e IDEOS dhe menjëherë kontaktoni me mjekun tuaj për këshillë (i cili do të ndërmerrë masat e nevojshe).

Nëse merrni IDEOS për një periudhë më të gjatë kohore, mund të vjen deri te vonesa e kalciumit në enët e gjakut ose indet.

Nëse haroni të merrni IDEOS

Mos e dyfishoni dozën përmes kompensuar dozën e humbur.

Në rast se keni pyetje të mëtejme lidhur me përdorimin e këtij produkti, drejtoshuni mjekut ose farmacistit.

4. EFEKTET ANËSORETË MUNDSHME

Sikurse të gjitha barnat, IDEOS mund të shkaktojë efekte anësore, megjithëse jo te të gjithë paraqiten ato.

Efektet anësore të rralla (që ndikojnë në 1 deri në 10 nga 1000 pacientë):

- Nivele të larta të kalciumit në gjak ose urinë.

Efektet anësore të rralla (që ndikojnë 1 deri në 10 nga 10,000 pacient):

- konstipacion, fryje, ndjenje e sémurit (të përziera), dhimbje barku, diarre, kruarje, skuqja e lëkurës dhe urtikarie.

Rastet e reaksioneve të rënda alergjike (mbindjeshmërisë) të tilla si enjtje e fytyrës, buzëve, gjuhës ose fytit mund të paraqiten.

Nëse ndonjë efekt anësor përkëqësohet, ose nëse vëreni ndonjë efekt anësor që nuk përfshihet në këtë fletudhëzim, ju lutemi njoftojeni mjekun ose farmacistin tuaj.

Reportimi i efekteve anësore

Reportimi i efekteve anësore të dyshuara, pas marrjes së autorizimit të marketingut shëtë i rëndësishme. Kjo mundëson monitorimin e vazduheshmë të përfitimit dhe rreziqeve të barit. Profesionistët e kujdesit shëndetësor duhet të raportojnë çdo efekt anësor të dyshuar të barit në Agjencinë për Produkte dhe Pajisje Medicinale të Kosovës (AKPPM):

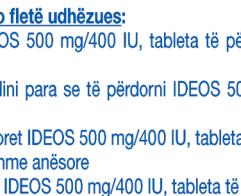
www.akpm-rks.org

Email: info@akpm.com

5. SITE RUHET IDEOS

Fëmijët të mos kenë qasje në këtë bar.

FLETË UDHEZUESE: INFORMACION PËR PËRDORUESIN



IDEOS 500 mg/400 IU, tableta që përtypen
Karbonat kalçiumi, kolekalciferol

Lexojeni me kujdes të gjithë këtë fletë udhëzuese para se të nisni përdorimin e këtij bari, sepse përmban informacion të rëndësishëm për ju.

Përdorni këtë bar gjithmonë sipas përkrahimit në këtë fletë udhëzuese ose sipas këshillës së mjekut.

- Ruajeni këtë fletë udhëzuese. Mund t'ju nevojitet ta lexoni përsëri.
- Nëse keni nevojë për informacion ose këshilla të mëtejshme, pyesni farmacistin tuaj.
- Nëse ju shfaqet ndonjë efekt anësor, kontaktoni mjekun ose farmacistin tuaj. Këtu përfshihet edhe rastet për ndonjë efekt anësor të mundshëm që nuk është i listuar në këtë fletë udhëzuese. Shihni seksionin 4.
- Ju duhet të kontaktoni një mjek, nëse nuk ndjeni përmirësimë apo përkëqësoheni.

Cfarë përmban kjo fletë udhëzues:

1. Cfarë është IDEOS 500 mg/400 IU, tableta të përtypshme dhe për çfarë përdoret

2. Cfarë duhet te dini para se të përdorni IDEOS 500 mg/400 IU, tableta të përtypshme

3. Si duhet të përdoret IDEOS 500 mg/400 IU, tableta të përtypshme

4. Efektet e mundshme anësore

5. Si duhet të ruhet IDEOS 500 mg/400 IU, tableta të përtypshme

6. Përbajtja e paketimit dhe Informacione të tjera

1. ÇFARË ËSHTË IDEOS 500 MG/400 IU, TABLETA QË PËRTYPEN DHE PËR ÇFARË PËRDORET?

Ky bar duhet të përdoret nga të ritrit.

Ky bar furnizon trupin me kalçium dhe Vitamin D3 (e quajtur ndryshe kolekalciferol)

Ky bar indikohet:

- Në rastin e mungesës së vitaminës D dhe kalçiumit tek të moshuarit.
- Si shoqëries i disa trajtimeve të osteoporozës (një gjëndje në të cilën masa kockore ulet dhe thyeshmëria e kockave rritet), kur ka mungesë apo rezik përmes së Vitaminës D dhe Kalçiumit.

2. CFARE DUHET TE DINI PARA SE TË MERRNI IDEOS 500 MG/400 IU, TABLETA QË PËRTYPEN

Nëse ju keni mësuar prej mjekut tuaj se keni intolerance ndaj disa sheqernave, kontaktoni mjekun tuaj para se t'përdorni këtë bar.

Mos përdorni IDEOS 500 mg/400 IU, tableta që përtypen:

- në qoftë se jeni alergjik (tepër i ndjeshëm) ndaj vitaminës D apo ndonjë nga përbërësit e tjerë të këtij bari. Lista e përbërësve jetep në seksionin 6.
- Nëse jeni alergjik (tepër i ndjeshëm) ndaj kikirikëve ose sojës, për shkak të pranisë së vajit të sojës.

- nëse keni nivele të larta, të pazakonta të kalçiumit në gjak (hypercalcaemia).
- në qoftë se keni sekretim të lartë urinar të kalçiumit (hypercalciuria).

- në qoftë se jeni në një gjendje që të çon në hypercalcaemia dhe/ose hypercalciuria (p.sh. gjëndra tepër aktive paratiroidë, sëmundje të palës kockore, tumor malinj të kockave, metastaza të kockave).

- në qoftë se vuani nga sëmundje e rëndë e veshkave (mosfunkcionim i veshkave).

- në qoftë se vuani nga gurët në veshka (kalçium lithiasis) ose keni depozita kalçiumi në veshka (nefrocalcinosis).

- në qoftë se keni një furnizim të tepërtë të vitaminës D (hypervitaminosis D).

Paralajmërimi dhe masat paraprake:

Flisni me mjekun ose farmacistin tuaj para se t'përdorni IDEOS:

- Nëse keni kohë të gjatë palëvizshmëri dhe nëse keni përqëndrim të lartë të kalçiumit në gjak dhe/ose në urinë. Mjeku do t'ju lejojë të përdorni këtë bar, pasi të keni nisur sërisht ecjen/lëvizioni.

- Nëse keni trajtim afatgjatë, janë të nevojshme analiza të regjultë gjaku dhe urine, për t' monitorizuar nivelet e kalçiumit. Ky monitorim është veçanërisht i rëndësishëm të moshuarit dhe në rastet kur trajtimi me IDEOS merret në të njëjtën kohë me glikozidet kardiale (p.sh. Digoxin) ose diuretikët. Në varësi të rezultatit, mjeku juaj mund të vendosë për t' reduktuar apo edhe për t' ndaluar trajtimin tuaj.

- Nivelë të larta të kalçiumit dhe Vitaminës D mund të janë të dëmshme për shëndetin. Pjesni mjekun ose farmacistin tuaj.

- Ky bar përbën sheqerna (sorbitol dhe sukrozë). Pacientët me probleme të rralla të trëshëguara të intolerancës ndaj fruktozës, keqpërtihthjes të glukozë-galaktozës ose mungesës së sukarzë-izomaltazës, nuk duhet ta përdorin këtë bar.

Ju duhet t' prishni të paktën:

- 2 orë ndërmjet përdorimit të IDEOS dhe barnave: që përbajnjë hekur ose zink, biofosfonate, estramustine, hormone tiroidike

- 3 orë në rastin e trajtimit të njëkohësisë me antibiotikë tetracikline (kundër infeksioneve bakteriale)

Ju lutemi, flisni me mjekun ose farmacistin tuaj nëse jeni duke përdorur apo keni përdorur kohët e fundit barna të tjera, përfshirë edhe barnat e përdorura pa përkshrim.

Marrja e IDEOS 500 mg/400 IU, tableta që përtypen me ushqim ose pijë

Dërve prime të mundshme me ushqimin. Ju duhet t' përdorni IDEOS në distancë, para ose pas vakteve që përbajnjë hekur ose zink, biofosfonate, estramustine, hormone tiroidike

- acid oksalik (spinac, raven, lëpjeta, kakao, çaj...)

- fosfatë (mish derri, proshutë, salsiçe, djathë përpunuare, kremë, çembëlsire, pije me cola...)

- acid fitik (drithëra të plota, perime të thata, fara me përbajtje vajore, çokollata...)

- acid fitik (drithëra të plota, perime të thata, fara me përbajtje vajore, çokollata...)

Shtatzënia e Ushqyerja me gjji

Gratë shtatzëna ose që janë duke ushqyer me gjji, mund t' përdorin IDEOS në dozinë ditore, pa tejkular një tabletë.

Kapaku përmban granula të vogla të silika-xhelit për t' mbrojtur tabletat nga lagështia. Mbani kapakun larg fëmijëve. Mos përtypni granulat e silika-xhelit.

Të ruhet në temperaturë deri 25°C.

Mos e përdorni IDEOS pas datës së skadimit e cila është e shënuar në tubë dhe kuti kartoni. Data e skadimit i referohet ditës së fundit të atij muaji.

Barnat nuk duhet t' hidhen nëpërmjet kanalizimit ose mbeturinave shëpike.

Pyjeti farmacisticin se si t'i largoni barnat që nuk ju duhen më. Këto masa do t' ndihmojnë për t' ruajtur mjedisin

6. INFORMATA SHTESË

Çka përmban IDEOS

Një tabletë përmban:

Substancat aktive:

Kalçium 500mg

Sasia përkatëse e kalçium karbonatit 1250mg

Kolekalciferol (vitaminë D₃) 400IU

Sasia përkatëse e kolekalciferol koncentratit (në formë pluhuri) 4mg

Përbërësit e tjerë janë:

Ksilitol, sorbitol, povidon, stearat magnezi, aromatizues limoni (përgatitjet aromatizuese, substancë natyrore, maltodekstrin, gomë arabike, acid citrik, butilhidroksianisol i butiluar), alfa-tokoferol, vaj soje pjesërisht e hidrogjenuar, xhelinat, saharozë, amidon misri.

Si duket bari IDEOS dhe përbërja e paketimit

Ky bar është me ngjyrë në të bardhë në hiri, tabletë katrore.

Paketimi prej 2, 5 ose 10 tuba prej polipropileni me nga 10 tabletë ose paketimi prej 2, 4, 6 ose 12 tuba polipropileni me nga 15 tabletë.

Bartësi i Autorizimit për Marketing

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

94110 ARCUÉIL

FRANCË

Prodhuesi

INNOTHERA CHOUZY

RUE RENE CHANTEREAU

41150 CHOUZY SUR CISSE

FRANCË

Ky fletudhëzim së fundmi është miratuar në Shkurt/ 2017

Gjatë ushqyerjes me gjji, meqëne kalçiumi dhe vitamina D3 kalojnë në qumështin e gjirit, ju duhet t' kontrolloni më parë me mjekun tuaj në foshnjë juaj merr ndonjë produkt tjetër që përmban vitaminën D3.

Nëse jeni shtatzënë ose jeni duke planifikuar një shtatzënë, këshillohuni me mjekun ose farmacistin tuaj para se t' përdorni këtë bar.

Informacion i rëndësishëm rreth disa prej përbërësve të IDEOS 500 mg/400 IU, tableta që përtypen:

Ky bar përmban sorbitol dhe sukrozë (shih seksionin " Paralajmërimë dhe masat paraprake").

Ky bar përbën gjithashtu vaj soje. Nëse jeni alergjik ndaj kikirikëve ose sojës, mos e përdorni këtë bar. Flisni me mjekun tuaj për këshilla të mëtejshme.

3. SI DUHET TË PERDORET IDEOS 500 MG/400 IU, TABLETA QË PËRTYPEN

Dozimi

Gjithmonë përdoren këtë bar egzaktësisht si përshkruhet në këtë fletë udhëzuese ose sipas këshillës së mjekut apo farmacistit tuaj. Ju duhet t' kontrolloni me mjekun ose farmacistin nëse nuk jeni të sigurt.

Doza e zakonshme, vetëm për t' rritur, është një tabletë dy herë në ditë.

Nëse keni marrë më tepër IDEOS nga sa duhet t' merrni:

Mund t' shfaqen simptomat e mëposhtme: humbje oreksi, etje e tepruar, të përziera, të vjella, kapslëk, dhimbje barku, dobësi të muskujve, lodhje, probleme të shëndetit mendor, rritje diureze, dhimbje të kockave, gurë në veshka.

Në këtë raste, ndërpriten përdorimin e IDEOS dhe kontaktioni menjëherë mjekun tuaj (i cili do të ndërmarrë masat e nevojshe).

Në rastin e mbidozës së zgjatur, depozitat e kalçiumit mund t' shfaqen në enët e gjakut ose në indet e trupit.

Nëse haroni të merrni IDEOS:

Mos merrni një dozë të dyfishtë për t' zëvendësuar dozën që keni haruar.

Nëse keni pyetje të mëtejshme për përdorimin e këtij bari, pyesni mjekun ose farmacistin tuaj.

4. EFEKTET ANËSORETË MUNDSHME

Ashtu si të gjitha barnat, IDEOS mund t' shkaktojë efekte anësore, ndonëse ato nuk shfaqen tek cilido.

Efektet e mëposhtme janë të pazakonshme (të raportuara në 1 deri 10 persona në 1 000):

- nivele të tepërtë të kalçiumit në gjak ose urinë.

Efektet e mëposhtme kanë ndodhur rrallë (të raportuara në 1 deri 10 persona në 10 000):

- konstipacion, fryje, të përziera, dhimbje barku, diarre

- kruarje, skuqje të lëkurës dhe urtikarie

Mund t' ndodhin gjithashtu raste të reaksioneve alergjike të rënda (mbindjeshmërisë) të tilla si enjtje e fytyrës, buzëve, gjuhë apo fytit.

Reportimi i efekteve anësore

Nëse ju shfaqet ndonjë efekt anësor, flisni me mjekun ose farmacistin tuaj. Kjo përfshin çdo efekt anësor të mundshëm jo t' listuar në këtë fletë udh