

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для
медицинского применения

ИДЕОС

Торговое название: ИДЕОС

Лекарственная форма: таблетки жевательные 500 мг/400МЕ

Состав на 1 таблетку

Действующее вещество:

Кальция карбонат1250 мг,
что соответствует 500 мг элементарного кальция.

Колекальциферол (витамин Д₃*)400 МЕ (10 мкг)

Вспомогательные вещества:

ксилитол, повидон, магния стеарат, ароматизатор
лимонный**, сорбитол***

*Состав витамина Д₃: альфа-токоферол, соевое масло
частично гидрогенизированное***, желатин, сахароза***,
кукурузный крахмал.

**Состав ароматизатора лимонного: эфирные масла
лимона и апельсина, литсея cubeda, мальтодекстрин,
акация камедь, натрия цитрат.

***Обратить внимание пациентам с повышенной
чувствительностью и непереносимостью на
наличие данных вспомогательных веществ –
см. раздел «Особые указания»

Описание

Квадратные таблетки, от белого до серо-белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Средство, влияющее на метаболические процессы
(регулятор обмена кальция и фосфора).

Код АТХ: A12AX

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, регулирующий обмен
кальция и фосфора в организме (костях, зубах,
ногтях, волосах, мышцах). Витамин Д₃ повышает
всасывание кальция в желудочно-кишечном тракте и
его связывание в костной ткани. Снижает резорбцию
(рассасывание) и увеличивает плотность костной
ткани, восполняя недостаток кальция и витамина Д₃
в организме, необходим для минерализации зубов.
Кальций участвует в регуляции нервной проводимости,
мышечных сокращений и является компонентом
системы свертывания крови.

Фармакодинамика

Витамин Д₃ увеличивает всасываемость кальция
в кишечнике. Применение кальция и витамина Д₃
препятствует увеличению выработки паратиреоидного
гормона (ПТГ), который является стимулятором
повышенной костной резорбции (вымывания кальция
из костей).

Фармакокинетика обусловлена взаимодействием
компонентов препарата. Витамин Д₃ всасывается в тонкой
кишке. Кальций всасывается в ионизированной форме
в проксимальном отделе кишки с помощью активного
Д₃-витаминзависимого транспортного механизма.

Показания к применению

- Профилактика и лечение дефицита кальция и/или
витамина Д₃.
- Профилактика и комплексная терапия остеопороза
(менопаузального, сенильного, стероидного,
идиопатического и др.).
- Профилактика и лечение вторичного остеопороза
у пациентов с ревматическими заболеваниями, в
терапии которых применяются кортикостероиды,
цитостатики и противосудорожные препараты.

Противопоказания

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- Гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция
в крови)
- Гиперкальциурия (повышенное выделение кальция с
мочой) и заболевания, приводящие к гиперкальциемии
или гиперкальциурии (например, миеломная болезнь,
метастазы в костях, первичный гиперпаратиреоз)
- Мочекаменная болезнь (образование кальциевых камней);
- Остеопороз, обусловленный длительной иммобилизацией.
- Гипервитаминоз Д
- Почечная недостаточность

Следует соблюдать осторожность при приеме препарата
при саркоидозе.

Беременность и грудное вскармливание

В период беременности суточная доза не должна
превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина Д₃ в сутки.
Передозировка витамина Д₃ в период беременности
может привести к нарушению психического и
физического развития ребенка. Кальций и витамин
Д₃ проникают в грудное молоко.

Способ применения и дозы

Только для взрослых!

Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом.
Средняя суточная доза 2 таблетки (по 1 таблетке утром
и вечером), если нет других предписаний врача. Таблетки
следует рассасывать или разжевывать.

Продолжительность курса лечения определяет врач в
зависимости от течения заболевания.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции (отек Квинке, зуд,
кожная сыпь, крапивница) и нежелательные явления со
стороны желудочно-кишечного тракта (запор или понос,
вздутие живота, боль в области эпигастрия, тошнота).

В редких случаях возможно увеличение уровня
кальция в крови или моче при длительном лечении
(гиперкальциемия и гиперкальциурия).

Если любые из указанных в инструкции побочных
эффектов усугубляются, или Вы заметили любые
другие побочные эффекты, не указанные в инструкции,
сообщите об этом врачу.

Передозировка

Симптомы передозировки: тошнота, рвота, жажда,
запор, головокружение, обморочные состояния,
слабость, гиперкальциурия, гиперкальциемия, почечная
недостаточность, гиперкреатинемия, нарушение
сердечного ритма.

При длительном применении избыточных доз возможен кальциноз сосудов и тканей. Лечение: введение в организм большого количества жидкости, применение петлевых диуретиков (например, Фуросемида), глюкокортикостероидов, кальцитонина, бифосфонатов.

В случае обнаружения признаков передозировки, обратитесь за помощью к врачу. В случае развития клинических симптомов передозировки следует определить концентрацию кальция и креатинина в крови. В случае повышенной концентрации кальция или креатинина в сыворотке крови прекратить лечение и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Необходимо сообщить врачу, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

Во избежание передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина Д3 из других источников. Не применять одновременно с витаминными комплексами, содержащими кальций и витамин Д3. Фенитоин, барбитураты, глюкокортикостероиды снижают действие витамина Д3. Глюкокортикостероиды снижают абсорбцию кальция.

Холестирамин, орлистат, слабительные средства (парафиновое масло) снижают абсорбцию витамина Д3. Идеос приводит к снижению всасывания бифосфонатов, натрия фторида, поэтому интервал между приемом этих препаратов должен быть не менее 2-х часов.

Идеос приводит к снижению всасывания антибиотиков из группы тетрациклина, поэтому интервал между приемом этих препаратов должен быть не менее 3-х часов.

Повышается токсичность сердечных гликозидов при их одновременном приеме с препаратом Идеос. Необходим периодический контроль ЭКГ и клинического состояния. Препараты, содержащие эстрамустин, тиреоидные гормоны, стронций, соли железа, цинк – рекомендуется принимать с 2-х часовым интервалом с препаратом Идеос из-за риска снижения биодоступности на 60-70 %. При приеме препарата Идеос с тиазидными диуретиками увеличивается риск развития гиперкальциемии. Фуросемид и другие «петлевые» диуретики увеличивают выведение кальция почками.

Особые указания

В период лечения необходимо постоянно контролировать выведение кальция с мочой и концентрацию кальция и креатинина в плазме. В случае появления кальциурии, превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сутки), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием.

У пожилых людей потребность в кальции составляет 1,5 г/сутки, в витамине Д3 - 500-1000 МЕ/сутки.

При саркоидозе, почечной недостаточности или непереносимости сахара в анамнезе обращайтесь к врачу до применения препарата Идеос.

Во избежание передозировки, необходимо учитывать дополнительное поступление витамина Д3 из других источников. Продукты питания, содержащие щавелевую кислоту (щавель, шпинат), фосфаты (колбасные изделия, сосиски, плавленые сыры) и фитиновую кислоту (крупы) снижают всасываемость кальция, поэтому не следует принимать Идеос в течение двух часов после употребления перечисленных продуктов.

Следует соблюдать осторожность при приеме препарата при повышенной чувствительности к сое, непереносимостью к сорбитолу и сахарозе. Обратитесь к врачу за консультацией о возможности приема препарата Идеос, если у Вас имеется непереносимость сахара или аллергия на сою или арахис.

Влияние на способность управлять транспортными средствами

Нет данных об отрицательном влиянии препарата на способность управлять транспортными средствами и другими механизмами.

Форма выпуска

По 10 или 15 таблеток в тубе.

По 2, 4, 5, 6, 10, 12 туб в пачке.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2,5 года. Не использовать препарат по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта

Лаборатория Иннотек Интернациональ

22, авеню Аристид Бриан, 94110 Аркей, Франция

Произведено: Иннотера Шузи

Рю Рене Шантеро, Шузи-сюр-Сис, Валуар-сюр-Сис, 41150, Франция